

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ УСПЕХ



МОДУЛЬ 1

7 основных составляющих успеха

ВВЕДЕНИЕ

МОДУЛЬ 1

7 основных составляющих успеха

Здравствуйтесь, я Брайан Трейси, и добро пожаловать на мою программу.

Когда мне было 20, моя семья была бедна, и я не имел реальных преимуществ. Вылетев из средней школы, я начал задаваться вопросом: “Почему некоторые люди успешнее других?”

Со временем я обнаружил, что некоторые самые умные и проницательные мужчины и женщины каждой цивилизации уже более 2500 лет ищут ответ на этот вопрос.

За последние 100 лет на поиски ответа были направлены бесчисленные миллионы долларов и затрачены тысячи часов.

На эту тему написаны тысячи книг и статей.

К счастью, теперь мы знаем больше о том, как добиться успеха, счастья и процветания в большем количестве областей, чем это было возможно когда-либо ранее.

Впервые успех в любой области вашей жизни, какую бы вы ни выбрали, стал предсказуем.

В этой сессии вы узнаете о некоторых ключевых идеях и принципах, за века открытых успешными людьми. Когда вы изучите и примените их, вы начнете получать те же результаты, что и они.

“Ориентированность
на действие
и готовность
действовать всегда
при наличии
возможности
является ключевым
фактором
достижения успеха в
любой области”.

7 ОСНОВНЫХ СОСТАВЛЯЮЩИХ УСПЕХА

Хорошая новость: у вас есть больший потенциал, чем вы могли бы использовать и за 100 жизней.

Когда мне было 20 лет, я выяснил, что, согласно статистике, средний человек использует только 10% своего потенциала для достижения успеха и своих целей.

Вот это да! Я думал об этом и поражался тому, что мог бы сделать, если бы удалось использовать 20% или 30% моего потенциала.

Как сильно я мог бы изменить свою жизнь, особенно доход и карьеру!

Позже я узнал, что, согласно расчетам Стэнфордского университета, средний человек использует лишь около _____ своего потенциала.

В среднем человек оставляет _____ своего потенциала неиспользованным. Вместо того, чтобы жить на грани возможного, средний человек проводит большую часть жизни смотря телевизор, слушая музыку, поглощая информацию, кое-как делая свою работу и общаясь с огромным количеством людей, которые плывут по течению по жизни.

Хорошая новость в том, что вы в любое время можете _____ решение раскрыть свой потенциал и преуспеть во множестве вещей, просто изучив, как другие люди уже достигли этого.

В мозге содержится 100 миллиардов клеток, каждая из которых соединена с 20000 нейронов, или нервных клеток. Это означает, что общее количество доступных вам идей и мыслей, превышает число, выраженное единицей с восемью страницами нулей, - это больше числа молекул в изученной части вселенной.

Единственный реальный предел тому, что вы действительно можете сделать – это те ограничения, что вы сами ставите себе ментально.

Возможно, главнейший вопрос, который следует себе задать – это “Что я действительно хочу сделать со своей жизнью?”

К счастью, все ответы уже найдены.

Вы можете добиться практически всего, чего хотите в жизни, если сначала определите, чего вы действительно хотите, а также выясните, как другие люди добились успеха и счастья в этой области, и затем сделаете то же самое.

Жизнь похожа на кодовый замок, только чисел больше. Если ввести правильные цифры в правильной последовательности, замок откроется любому.

В этом смысле, ясность - ваш лучший друг.

Каковы составляющие успеха для вас и других?

Мы все стремимся к семи вещам, которыми мы измеряем качество всех своих действий.

Дайте себе оценку от 1 до 10 по каждому из семи факторов, а затем решите, что именно вы можете сделать, чтобы стать успешнее в каждой области.

1. Первая и самая важная составляющая успеха - это _____.

Это когда вы чувствуете себя счастливым, довольным и находитесь в мире с самим собой, независимо от того, что происходит вокруг. Ваша способность достигать счастья, спокойствия является истинной мерой того, насколько хорошо вы живете.

2. Вторым важным фактором является то, что мы все _____.

Быть здоровым – значит иметь высокий уровень здоровья, энергии и физического благополучия.

Чтобы быть как можно здоровее, вам следует поддерживать хорошую форму, тонус, иметь идеальный вес, хорошо себя чувствовать и быть полным энергии. Это позволит делать все, что только возможно.

3. Третья составляющая успеха - _____ с другими людьми. Почти 85% вашего успеха и счастья зависят от людей, которых вы любите и о которых заботитесь, и от людей, которые любят и заботятся о вас.

Если у вас проблемы в отношениях, они будут оказывать негативное влияние на ваше здоровье и психическое благополучие. Серьезные проблемы в отношениях могут привести к болезни, боли, сильнейшему стрессу, разочарованию и несчастью.

4. Четвертой составляющей успеха является _____. Вы хотите и должны делать работу, удовлетворяющую вас, являющуюся сложной, интересующую вас и проявляющую лучшее, что в вас есть.

Одним из главных секретов успеха является занятие тем, что вы любите, и посвящение себя совершенствованию в выбранной области.

В дополнение к значимой работе вы, таким образом, обеспечиваете себе хороший уровень жизни, оцененность по достоинству и наслаждение всеми гранями жизни, открывающимися при наличии финансовых средств.

5. Пятой составляющей успеха и счастья является _____.

Возможно, сильнейшим двигателем людей всего мира является желание наслаждаться свободой всех видов.

Особенно это касается финансовой свободы - свободы осознания, что у вас достаточно денег, чтобы никогда больше не пришлось беспокоиться о них.

Одни из самых важных вещей, которые вы должны делать в своей жизни – это сбережение, инвестирование, страхование и планирование достижения финансовой независимости.

К сожалению, если у вас нет серьезных долгосрочных планов достижения финансовой независимости, вам в результате может не хватить денег на беспечную жизнь на пенсии.

Сегодня около 68% людей в возрасте 65 лет планируют продолжать работу, пока им не стукнет 70 или даже больше. Почему? Очевидно, потому что они не смогут добиться финансовой независимости раньше и не смогут перестать работать без серьезного негативного влияния этого события на их жизнь. Не допускайте, чтобы это случилось с вами.

6. Шестой составляющей успеха является _____.

На самом деле, это, пожалуй, самый важный из всех факторов. Это чувство того, что вы становитесь всем, чем способны стать, что вы реализуете свой потенциал как человек и что вы постоянно растете. Было показано, что практически все негативные эмоции происходят из чувства разочарованности в своем потенциале. Именно тогда, когда вы не живете в полной мере, не напрягаете ваши способности по максимуму и не становитесь тем, кем способны стать, вы чувствуете разочарование в себе.

7. Седьмой составляющей успеха является возможность _____.

Вы должны достичь точки, где чувствуете совершенную свободу принимать свои собственные решения, идти туда, куда вы хотите идти, делать то, что хотите делать, и покупать то, что хотите покупать.

К счастью, все эти семь составляющих успеха доступны вам, а сегодня они доступнее, чем когда-либо прежде.

Но вы должны решить, что именно вы хотите, а затем строить планы для достижения этого. Затем вы должны каждый день работать над достижением этих целей.

Это не произойдет само собой.

Каковы показатели, результаты, _____ от достижения того, чего вы хотите? По моей оценке, основанной на многолетних исследованиях с участием тысяч людей, есть три внутренних характеристики, которые можно оценить, чтобы определить свою успешность.

Первой характеристикой успеха является _____. Это когда вы чувствуете себя хорошо и ощущаете свою ценность и важность. Это означает, что вы любите себя, уважаете и чувствуете, что вы - очень хороший человек.

Вторая характеристика в пользу успеха - это _____. Вы уважаете себя за то, что вы сделали, и вы чувствуете, что вы уважаемы и почитаемы окружающими людьми за то, что вы сделали со своей жизнью, особенно важны чувства и мнение вашей семьи.

Третья характеристика достижения успеха - _____. Вы чувствуете, что сделали нечто действительно стоящее.

Вы гордитесь собой и тем, чего достигли. Вы чувствуете себя по-настоящему счастливым, на каком бы этапе жизни вы ни находились.

Чем больше вы любите и уважаете себя, тем выше будет ваша самооценка. Чем выше ваша самооценка, тем лучше будут ваши дела и тем лучше будет каждая область вашей жизни.

Секрет максимальной производительности прост. Изучайте успехи других счастливых людей с высоким уровнем самооценки, самоуважения и личной гордости и делайте то, что делают они. Если вы будете делать это, ничто не сможет помешать вам, в конечном счете, получить те же награды, привилегии и замечательные чувства, которые есть у них.

А вот некоторые вопросы, на которые вам следует ответить:

1. Каковы три сферы моей жизни, в которых я испытываю наибольшие счастье, радость и душевное спокойствие?

2. Какие три области моей физической жизни, наиболее важны для меня с точки зрения здоровья, благополучия и энергии?

3. Кто три самых важных человека в моей жизни с точки зрения хороших отношений?

4. Какие для меня три элемента наиболее важны в работе, которые дают мне наибольшее удовлетворение и удовольствие?

5. Каковы три наиболее важных цели для достижения финансовой независимости, сколько я хочу накопить, сколько - заработать на накопленных сбережениях и сумма, которую я хочу оставить потомкам?

6. Какие три вида деятельности, дают мне наибольшее чувство удовлетворенности, радости и счастья?
