

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ УСПЕХ



МОДУЛЬ 3

7 важнейших законов успеха и
высоких достижений

ЗАМЕТКИ И ПРИМЕЧАНИЯ

ВВЕДЕНИЕ

МОДУЛЬ 3

7 важнейших законов успеха и высоких достижений

Вы способны быть, иметь и делать гораздо больше, чем когда-либо прежде. За всю историю человечества обычные люди миллионы раз поднимались до больших высот и совершали необыкновенные вещи. Изучая и применяя принципы, использованные этими мужчинами и женщинами, можно добиться гораздо большего, чем вы, возможно, можете себе представить.

На протяжении веков основные законы и принципы счастья, благополучия и максимальной производительности были исследованы и изучены некоторыми из величайших мыслителей. Сейчас мы знаем, что современный средний человек имеет значительно больше талантов и способности, чем раньше.

В этой сессии вы узнаете о семи ментальных принципах, некоторые из которых уходят корнями более чем на 5000 лет назад и используются всеми эффективными людьми для достижения выдающихся целей. Вы узнаете, как применять эти законы и принципы в каждой области вашей жизни. Вы узнаете, как можно быстро перейти к максимальной производительности во всем, что вы делаете.

“Если есть что-то, чего вы хотите в жизни, узнайте, как другие добились этого, а затем сделайте то же самое”.

7 ВАЖНЕЙШИХ ЗАКОНОВ УСПЕХА И ВЫСОКИХ ДОСТИЖЕНИЙ

1. Вы уникальны. В мире никогда не было и не будет такого как вы.
2. Именно ваша _____ делает вас уникальным и особенным.
3. Представьте, что вы купили сложный персональный компьютер – вы заглянули внутрь коробки и обнаружили, что _____ нет. Что вы будете делать?
4. Мы с вами _____ в том, что пришли в мир, имея самый сложный компьютер в истории человечества – и у нас нет инструкции.
5. Существуют определенные ментальные законы, уходящие корнями к 3000 г д.н.э., объясняющие принципы работы вашего разума.
6. Ментальные законы подобны _____ – они работают всегда и без исключений.
7. Первый закон называется Закон _____ – секрет психологического благополучия и личной силы.
 - а. Вы _____ относитесь к себе настолько, насколько контролируете свою жизнь.

Психологи называют это «_____». Они провели годы в работе над так называемой «Теорией _____».

б. Каждый человек имеет либо _____, либо _____ точку контроля.

Секрет – в контроле.

в. Ваше чувство контроля определяется преимущественно тем, как вы объясняете себе происходящие вокруг вас _____.

г. Контроль начинается с ваших _____, переходит на чувства, а затем и на действия.

8. Противоположностью Закону Контроля является Закон _____.

а. Он гласит, что все происходит случайно, все события _____.

б. Большинство людей, не подозревая об этом, живет по Закону Случая.

в. Проваливая планирование, они планируют _____.

г. Закон Случая полностью _____ Закону Контроля.

1. В этом причина того, что большинство людей _____, недовольно, цинично злятся на себя и окружающих.

2. Жизнь по Закону Случая делает человека _____, ведет к преступлениям, насилию, бедности и слабому здоровью.

д. Закон _____ заставляет людей чувствовать себя беспомощными, неспособными изменить вещи или улучшить свою жизнь.

9. Закон _____ – Закон, управляющий Вселенной, также называемый «Железный Закон» человеческой судьбы.

а. Он гласит, что у всего происходящего есть _____. Есть причины успеха и причины поражения.

б. У любого действия, как и у бездействия, есть _____.

в. Ничто не случайно. Все происходит в соответствии с _____.

г. Мы живем в _____ Вселенной, процессы в которой объясняются причинами и следствиями.

д. Важнейшее приложение Закона Причины и Следствия: мысли являются причинами, а условия вашей текущей _____ - следствиями!

(1) Если вы хотите изменить некое условие своей жизни, вы должны сначала изменить свои _____, содержание вашего сознания.

(2) Вы всегда свободны в выборе _____ ваших мыслей, содержания вашего сознания.

е. Закон Причины и _____ находится в полном соответствии с Законом Контроля.

10. Закон _____ является четвертым, одним из самых важных законов.

а. «Все, во что бы вы ни верили, становится вашей _____».

б. Ваши убеждения отсеивают вещи, которые вы не хотите видеть, и ограничивают ваше _____.

в. Вы верите не тому, что видите, а видите то, во что верите.

г. Ваши убеждения _____ получаемую информацию, что делает вас невосприимчивым к определенным вещам.

1. Вы развиваете то, что называется _____.
2. Вы воспринимаете только информацию, _____ тому, во что вы уже решили верить.
3. Если вы верите, что вам суждено добиться большого _____, это сбудется.

Эта истина известна на протяжении всей истории человечества.

е. В Ветхом Завете говорится: «Как человек _____ в сердце своем, таков и он».

1. В Новом Завете сказано: «По _____ вашей да воздастся вам».
2. «Вера _____ реальный факт». (Уильям Джеймс)

ж. В качестве примера приведем известную в Америке ситуацию мальчика из небольшого города на среднем западе:

1. Этот мальчик учился в старшей школе лишь на «отлично».
2. Он сдал экзамен на выявление академических способностей для поступления в государственный университет.
3. Он получил «98» за экзамен и был принят в университет.
4. Он думал, что «98» это IQ (98 это достаточно низкий показатель IQ).
5. В первом семестре он не осилил ни одного предмета.
6. Когда он узнал, что «98» это проценты, а не индекс IQ он тут же стал получать только «отлично» до самого окончания университета.

з. Наиболее важной идеей этого закона является наличие _____.

1. Самоограничивающие убеждения _____ вам раскрыть потенциал.

2. Подумайте о любой цели, которой вы когда-либо хотели достичь, а затем спросите себя: "Почему я еще этого не _____?"

3. Большинство самоограничивающих убеждений не имеют никакого основания; они существуют только в вашем _____.

4. Именно самоограничивающие убеждения удерживают вас.

5. Требуется _____, чтобы изменить свои глубокие убеждения.

и. Как только вы начнете изменять свои убеждения, вы начнете изменять свою _____.

11. Закон Ожидания: Что бы вы ни ожидали, уверенность превращает ожидания в предсказание.

а. Вы - сам себе _____.

б. Ваши ожидания определяют _____, неважно, основаны они на ложной информации или нет.

в. Успешные люди ожидают от себя только _____.

г. Доктор Роберт Розенталь из Гарварда провел более 300 экспериментов по оценке влияния ожиданий на _____.

д. Эксперимент залива Сан – Франциско:

1. В начале года директор школы позвал трех _____ и посадил их перед собой.
2. В качестве особой награды за педагогическое _____ каждому из них дали класс с очень умными детьми.
3. Ни ученикам, ни _____ ничего не сказали.
4. Методики обучения и учебные программы остались _____.
5. Для гарантии _____ инструкции за учебными процессами наблюдали.
6. В конце года уровень этих классов довел всю школу до академического уровня.
7. Студенты успевали на 20 и 30% выше среднего _____ по всем предметам.
8. Оказалось, что на самом деле дети отбирались _____ образом.
9. У одного из студентов был скачок на _____ IQ за год при положительных ожиданиях учителя.
10. Как оказалось, имена учителей были выбраны также путем жеребьевки.
11. Единственный параметр, который был изменен - _____.

Этот пример иллюстрирует то, насколько большую роль играют положительные ожидания в достижении целей.

е. Ваши ожидания влияют на вашу жизнь в _____ областях:

1. Ожидания ваших _____ .

2. Ожидания ваших _____ и других людей, которых вы уважаете.

3. Ваши ожидания от _____ , вашего супруга, ваших сотрудников и других людей.

4. Ожидания от _____ .

г. Начинайте каждый день словами: "Я считаю, что сегодня со мной произойдет что-то прекрасное".

12. Закон _____ - один из самых важных законов во всей человеческой истории.

а. Вы - живой _____ : вы отправляете мысленную энергию на большие расстояния.

б. Вы привлекаете в вашу жизнь людей и ситуации, _____ с вашими доминирующими мыслями.

в. Вы слышали об этом, если занимались музыкой - это _____ .

г. Закон Вибрации говорит, что вся вселенная - это энергия, находящаяся в _____ .

д. Все, что вы сейчас _____ , вы привлекли к себе из-за того, кто вы есть и что вы _____ .

е. Вы можете иметь больше, _____ себя и свои мысли.

13. Закон _____ говорит «Что внутри, то и снаружи».

а. Ваш внешний мир является _____ мира внутреннего.

б. Закон соответствия проявляется в ваших _____, находит отражение в вашем здоровье, доходах и поведении.

Причиной происходящего вокруг вас всегда является то, что творится у вас внутри.

в. Чтобы изменить то, что происходит за _____ вашего мира, вы должны изменить «внутреннего» себя.

14. Позвольте мне резюмировать эти ментальные законы тремя основными тезисами:

1. Все причины являются _____ - ваши мысли становятся вашей реальностью и контролируют вашу жизнь.

Вы создаете свой мир своим собственным мышлением.

2. Вы становитесь тем, о чем вы больше всего _____.

3. Если вы измените свое _____, вы измените свою жизнь!

Начинайте каждое утро со слов «Я считаю, что сегодня со мной случится что-то прекрасное!» Вы будете поражены результатом.

Ниже представлены вопросы, на которые вам необходимо ответить:

1. Каковы три сферы моей жизни, в которых я ощущаю сильное чувство контроля, уверенности и мастерства?

2. Каковы три области, в которых я чувствую, что часть моей жизни и решений находится под контролем других людей или других факторов?

3. Вспомните три убеждения, помогшие мне стать успешным и счастливым?

4. Определите три возможных ограничивающих убеждения, сдерживающих меня?

5. Каковы три преимущества или выгоды от ожидания лучшего во всем, что я делаю?

6. Вспомните три случая, когда я привлек в свою жизнь людей и обстоятельства, находящихся в гармонии с моими доминирующими мыслями?

7. Вспомните три примера ситуаций, когда внешний мир людей, денег, успеха, результатов и проблем в точности соответствует моему внутреннему миру мыслей, чувств и образов?

Какое одно действие я собираюсь предпринять прямо сейчас по результатам того, что узнал в этой сессии?
