

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ УСПЕХ



МОДУЛЬ 5

Фактор ответственности

ЗАМЕТКИ И ПРИМЕЧАНИЯ

Lined area for notes and comments with horizontal ruling lines.

ВВЕДЕНИЕ

МОДУЛЬ 5

Фактор ответственности

Вы гораздо способнее, компетентнее и сильнее, чем себе представляете. Прямо сейчас у вас есть силы значительно превзойти все предыдущие достижения. Вы способны брать полную ответственность за свою жизнь в каждой области и направлять ваше будущее туда, куда вы считаете необходимым или желательным.

Ответственность, проактивность, а не реактивность, является общим качеством всех успешных мужчин и женщин. Беря ответственность за свою жизнь и за все, что с вами происходит, вы развиваете “чувство контроля”, что делает вас положительнее, креативнее и сосредоточеннее в каждой сфере вашей жизни.

В этой сессии вы узнаете о ряде конкретных идей, которые можно использовать для взятия ответственности за каждую область вашей жизни. Вы узнаете о характеристиках и качествах высокоответственных людей и о том, как изменив отношение к жизни можно стать ее основной движущей силой.

“Единственный
реальный предел
тому, что вы
можете сделать,
устанавливаете вы
сами”.

ФАКТОР ОТВЕТСТВЕННОСТИ

1. Главное лидерское качество - _____ за свои действия.
 - а. Принятие ответственности за свои действия абсолютно _____ для высоких уровней чувства собственного достоинства, самоуважения и личной гордости.
 - б. Ответственность перед самим собой жизненно необходима для _____.
 - в. Разница между _____ и реактивностью заключена в ответственность перед самим собой.
 - г. Кто _____ за вашу жизнь?

2. Роль ваших _____ в возрасте до 18 лет заключается в усилении вашей автономности.
 - а. Вы способны принимать свои собственные _____.
 - б. С 18 лет только вы _____ за себя.

3. Вы можете делегировать только _____, не ответственность.
 - а. Вы можете делегировать контроль, перенося ответственность на _____.
 - б. Никогда не _____, никогда не оправдывайтесь.

4. Принятие ответственности – это одновременно страшно и вдохновляюще.

а. Это как первый прыжок с парашютом.

б. Отныне вы – основная _____ сила своей жизни.

5. Принятие на себя ответственности – начало пути от незрелости к зрелости.

а. Почему вы еще не _____ ?

б. Проверьте свои _____ !

в. Извинения – лишь негативная _____ .

г. Никто не придет на _____ .

д. Помните, что существует Долина _____ .

НЕЗРЕЛОСТЬ / ОПРАВДАНИЯ / ЗРЕЛОСТЬ

6. Теория Реакции на _____ .

а. Если вы _____ реагируете на вызовы, вы растете.

б. Вызовы, трудности, неудачи и проблемы приходят неожиданно и без _____ .

в. Мы называем это вашим уровнем _____ .

г. У вас всегда есть _____ .

7. В современной политике много споров вращается вокруг темы «ответственность против безответственности».

а. Люди ищут _____ у правительства.

б. Они отказываются от своей _____ и отказываются от контроля.

в. Наша _____ уголовного правосудия полностью основана на безответственности.

г. Люди отказываются брать на себя ответственность за свое собственное _____ .

8. Ответственность сегодня не просто желательна, она _____ .

а. Вы ответственны за свою собственную жизнь.

б. Вы ответственны за свою семью.

в. Вы ответственны за свои _____ .

г. Вы находитесь там, где вы есть благодаря только самому _____ .

9. Каковы характеристики полностью ответственного человека?

а. Скорее позитивен, чем негативен.

б. Скорее действует, чем критикует и требует.

в. Полностью ответственный человек действует, безответственный - лишь _____ .

г. Полностью ответственный человек чувствует себя сильным.

д. Полностью ответственный человек самостоятелен.

е. Полностью ответственный человек является _____ .

ж. По-настоящему ответственный человек является _____ .

10. Наличие ответственности перед самим собой обуславливает высокий уровень _____ , самоуважения и личной гордости.

а. Чем больше ответственности вы берете, тем больше вы себя _____ .

б. Вся жизнь определяется _____ и решениями.

в. Начните сегодня делать новые выборы, лучшие выборы, новые решения и лучшие _____ .

Важно помнить, что вы несете ответственность за все, что с вами происходит. Нет пределов тому, что вы можете делать.

Вопросы для самопроверки:

1. Каковы три преимущества или выгоды взятия полной ответственности за каждую часть моей жизни?

2. Какие три самых частых моих оправдания того, что я не продвигаюсь вперед быстрее?

3. Перечислите 3 проблемы или вызова, с которыми я сталкивался и решил эффективно, когда брал на себя ответственность, потому что не было другого выбора.

4. Назовите три основные сферы жизни, в которых я полностью ответственен за все, что со мной происходит?

5. Каковы три характеристики полностью ответственного человека?

6. Есть ли какая-то ситуация в моей жизни, и зная то, что я знаю сейчас, я бы не стал бы делать или вновь браться за то, что я делаю сейчас?

7. Если бы у меня не было вообще никаких ограничений, в любой области, какие три вещи я бы немедленно изменил в своей жизни?

Какое одно действие я собираюсь предпринять немедленно по результатам того, что узнал в этой сессии?

ЗАМЕТКИ И ПРИМЕЧАНИЯ
