

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ УСПЕХ



МОДУЛЬ 11

Целеполагание - фундаментальный
навык успеха

ВВЕДЕНИЕ

МОДУЛЬ 11

Целеполагание - фундаментальный навык успеха

Один мудрый человек написал: «Успех это цели, все остальное – разговоры».

Развитие способности ставить цели и строить планы по их выполнению может помочь вам достичь больших успехов и счастья больше, чем, наверно, любой другой навык.

Люди с четкими, конкретными, записанными целями могут сделать за несколько месяцев или несколько лет больше, чем большинство людей за всю жизнь. К счастью, постановка целей это навык, который можно развить через обучение и практику. Если у вас будет этот навык, ваше будущее станет неограниченным.

В этой сессии вы узнаете некоторые из самых важных идей и концепций, когда-либо разработанных в области постановки целей. Вы узнаете ряд вопросов которые вы можете задавать себе в течение всей жизни, чтобы держать себя сосредоточенным на пути достижения того, что наиболее важно для вас. Вы узнаете, как разработать личную декларацию о миссии, которая позволит вам чувствовать себя просто потрясающе и делать больше, чем когда-либо прежде.

“Чем позитивнее вы, когда думаете и работаете в направлении ваших целей, тем быстрее вы их достигнете”.

ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ - ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЙ НАВЫК УСПЕХА

1. Ваша способность ставить _____ и составлять проработанные планы по их достижению является “абсолютным навыком” успеха.
 - а. Это умение важнее, чем годы профессиональной подготовки.
 - б. “Успех это цели, все остальное – разговоры».
 - в. Все мужчины и женщины, достигшие успеха, были очень целеустремленны.
 - г. Вы счастливы только тогда, когда у вас есть чувство управления своей жизнью.

2. Счастье - это постепенная реализация достойной цели или идеала.
 - а. Цели активируют позитивное _____.
 - б. Они активируют все ментальные законы.
 - в. Цели дают вам ощущение силы и _____ жизни.
 - г. Цели высвобождают энергию для достижения _____ целей.
 - д. Цели определяют нужные для их достижения идеи.
 - е. Цели дарят настойчивость. Они придают драйв. Они даруют решимость.

3. Каждый человек имеет как механизм неудач, так и механизм успеха.

а. Ваш механизм _____ - ваша зона комфорта.

б. Ваш механизм _____ активируется наличием цели.

4. Цели очень важны для счастливой жизни.

а. Цели - основа высокой самооценки, самоуважения и личной гордости.

б. 3% выпускников, имевших конкретные цели по окончании Йельского университета, зарабатывают больше остальных 97% вместе взятых.

в. Гарвардская Школа Бизнеса: 10 лет спустя обнаружилось, что 3% людей с целями зарабатывали в 10 раз больше остальных 97%.

5. Каждый человек автоматически _____ к достижению своих целей.

а. У вас есть встроенный кибернетический механизм.

б. Все, что вам нужно делать, это _____, что делать.

6. Задача не в том, чтобы достичь цели, потому что цели достигаются автоматически. Вы всегда достигаете цели, которую _____ перед собой и упорно к ней двигаетесь.

7. Проблема, в первую очередь находится, в постановке целей.

1. Первая основная причина в том, что люди не понимают важности целей.

2. Второй причиной является то, что люди не знают, как _____ цели.

3. Третья причина, по которой люди не ставят цели, это страх быть _____.

а. Что делать? Никому не говорить о своих целях. Все успешные люди держат цели в тайне.

б. Не говорите другим людям о своих целях, пока не воплотите их.

4. Номер четыре – худший страх из всех - это страх _____.

а. Неудача не убьет вас. Она делает вас _____.

б. Большинство людей отказываются от попыток, не успев даже попробовать.

в. Неудача - _____ условие успеха.

г. Нельзя добиться успеха без ошибок.

д. Никогда не думайте о провале.

е. «Неудача - лишь возможность начать снова более разумно». (Генри Форд)

ж. Если вы хотите увеличить уровень своего успеха, удвойте количество своих неудач». (Томас Д. Уотсон)

з. Каждый провал - это полезный _____, приближающий вас к успеху.

8. Семь секретов постановки целей:

1. Цели позволяют контролировать направление изменения.

2. Ваша "область мастерства", - это то, что вы можете делать лучше других.

а. От чего зависит ваш успех в жизни?

б. О чем вы мечтали в возрасте от семи до четырнадцати лет?

3. Ваши текущие активы, навыки и достижения свидетельствуют о том, что, вероятно, прямо у вас под ногами лежат еще большие возможности.

(1) Каковы ваши достижения?

(2) Какие большие возможности у вас _____?

(3) Все возможности одеты в _____ одежду.

4. Принцип номер четыре - цели должны гармонировать друг с другом.

(1) Ваши цели должны быть сложными, но реальными и правдоподобными.

(2) Установите цели, имеющие 50% _____ успеха.

5. Вам нужны как реальные, так и нереальные цели.

• Необходимы как краткосрочные так и _____ цели.

6. Ваши цели должны находиться в равновесии.

(1) Основные причины, по которым вы встаете утром, - это ваша семья и личные цели.

(2) Ваша карьера и ваш финансовые, материальные цели.

(3) Цели личного и профессионального развития.

7. Седьмой принцип - у вас должна быть _____ цель в жизни.

а. Ваша главная цель является организующим принципом вашей жизни.

б. Каковы ваши основные цели?

9. Найдите среди ваших основных целей одну, которая станет главной.

10. Напишите вашу личную декларацию о миссии.

а. Если бы ваша жизнь была _____ во всех отношениях и если вы были совершенством, что бы было?

б. Запишите, как вы хотите чтобы о вас думали.

в. Вам надо включить в вашу миссию способы и средства достижения цели.

Великий ключ к успеху - точное определение того, что действительно вы хотите в жизни, а затем ежедневные _____ по выполнению вашей основной цели.

Вопросы для усвоения материала:

1. Что действительно важно для меня? Каковы три моих наиболее важных ценности и добродетели?

2. Каковы три моих самых важных цели в жизни?

3. Как бы я потратил свое время, если бы узнал, что мне осталось жить шесть месяцев?

4. Как бы я изменил свою жизнь, если бы завтра выиграл необлагаемый налогом миллион долларов наличными?

5. Что я всегда хотел, но боялся попытаться?

6. Какие виды деятельности в моей жизни, в том числе сегодня, придают мне чувство значимости?

7. О какой одной великой вещи я бы мечтал, если бы знал, что у меня она гарантированно получится?

Какое действие я собираюсь предпринять немедленно по результатам того, что узнал в этой сессии?

ЗАМЕТКИ И ПРИМЕЧАНИЯ
