

# ПЕРСОНАЛЬНЫЙ УСПЕХ



## МОДУЛЬ 12

### Семь шагов к достижению цели



## ВВЕДЕНИЕ

### МОДУЛЬ 12

## Семь шагов к достижению цели

Успешные люди используют для достижения своих целей набор конкретных процессов и планов. С другой стороны, неуспешные люди идут к цели спонтанно и всегда удивляются тому, что делают так мало.

Любой план лучше, чем отсутствие плана. В этой сессии вы узнаете о самых мощных способах достижения цели из всех когда-либо разработанных. Этот процесс был отработан миллионами людей для достижения необыкновенных вещей.

Процесс достижения целей, как и процесс их постановки, является одним из самых мощных навыков из всех. С этим навыком вы сможете достичь практически любой цели в личной или профессиональной жизни.

Вы можете развить любой нужный вам навык для достижения любой цели, которую перед собой ставите. Есть несколько этапов достижения цели, вы можете осваивать их по одному с помощью повторения и практики, пока не освоите целиком.

Когда вы узнаете, как ставить и достигать цели так же естественно как дышать, вы достигнете большего в более короткий период времени, чем вы можете себе сейчас представить.

“Вы можете узнать  
все необходимое для  
достижения любой  
цели”.

## СЕМЬ ШАГОВ К ДОСТИЖЕНИЮ ЦЕЛИ

1. Ваша способность думать, планировать, ставить цели и составлять планы действий для их достижения являются основными предпосылками успеха.
  - а. Для достижения цели вам нужен \_\_\_\_\_.
  - б. Любой план \_\_\_\_\_, чем его отсутствие.
  - в. За год с планом вы можете \_\_\_\_\_ большего прогресса, чем за пять лет без плана.
2. Ваши цели начинаются с сильных жгучих желаний.
3. Вы не можете желать, чтобы кто-то сделал что-то, как никогда не захотите чего-либо лишь потому, что кто-то хочет, чтобы вы это сделали.
4. Когда вы ставите себе цель, делайте ее \_\_\_\_\_, но напряженной.
5. Вы должны \_\_\_\_\_ цель в пределах своих возможностей, которую можно визуализировать и в которую можно верить.
  1. Решите, чего именно вы \_\_\_\_\_.
  - а. Чего вы действительно хотите?
  - б. Что бы это ни было, запишите это.
    - (1) Сделайте цель \_\_\_\_\_, сделайте ее конкретной и подробной.
    - (2) Сделайте цель \_\_\_\_\_ и реальной.

(3) Сделайте ее определенной, идеальной и интересной.

в. Выясните, почему вы этого хотите. Что это дает вам?

г. Чем больше у вас причин, тем мотивированнее вы будете.

2. Во-вторых, \_\_\_\_\_ срок выполнения, а затем разбейте его на промежуточные сроки.

а. Укажите целый ряд \_\_\_\_\_ для достижения вашей цели.

б. Цель без срока – всего лишь желание.

в. Начните с \_\_\_\_\_ текущей ситуации.

г. Проанализируйте факты. \_\_\_\_\_ факты. Не играйте с собой в игры.

д. \_\_\_\_\_ сроки на основе тщательного анализа вашей ситуации.

3. Третий этап в постановке и достижении цели - \_\_\_\_\_ препятствий между вами и вашей целью.

а. Всегда есть препятствие, за которым может скрываться успех.

б. Препятствием является и то, что вы \_\_\_\_\_, когда отводите взгляд от цели.

в. Задайте себе вопрос: “Почему я еще не достиг цели?”

г. 80% всех причин находится \_\_\_\_\_ вас самих.

4. Четвертым шагом к достижению цели является \_\_\_\_\_ знаний и навыков, необходимых для того, чтобы перейти оттуда, где вы находитесь, туда, где вы хотите быть.

а. Будущее принадлежит знающим.

б. Назовите ключевые факторы успеха в вашей работе.

в. Ваши \_\_\_\_\_ ключевые факторы успеха устанавливают «потолок», на котором вы можете использовать все остальные ваши навыки.

г. «Какой навык, если бы вы прекрасно им владели, имел бы наибольшее XXXXXXXXXXXX влияние на вашу жизнь?»

д. Неважно, займет ли это у вас неделю, месяц или год, над развитием этого навыка.

е. Какой \_\_\_\_\_ вам нужен?

ж. Учитесь у экспертов. Учитесь у людей, уже заплативших \_\_\_\_\_.

з. Существующие у Вас компетенции – причина вашего сегодняшнего успеха.

и. Какие основные компетенции понадобятся вам в \_\_\_\_\_?

к. «Те, кто не строит планы на будущее, не имеют будущего».

5. Пятый ключ к постановке и достижению цели - \_\_\_\_\_ людей, группы и организации, чья помощь и сотрудничество потребуются вам для достижения своих целей.

а. Никто никогда не совершает ничего стоящего в одиночку.

б. Мы знаем, что для больших целей вам понадобится \_\_\_\_\_ большого количества людей.

(1) Применяйте Закон \_\_\_\_\_.

Что это даст моему клиенту?

Что это даст моему начальнику?

(2) Закон \_\_\_\_\_ - определяет ваш успех в жизни.

Если вы хотите улучшить качество своей жизни, увеличьте количество и качество оказываемых вами услуг.

(3) Закон \_\_\_\_\_ гласит: "Всегда делайте больше, чем от вас ожидают".

Всегда делайте больше, чем должны.

"Ваш жизненный успех будет прямо пропорционален тому, что вы делаете после того, как сделали все, что должны были».

**6.** Шестой ключ становления профессиональным «достигателем целей» - составить подробный письменный \_\_\_\_\_, включающий дела, людей, с которыми вам нужно сотрудничать, навыки, которые вы должны развивать, препятствия, которые вам придется преодолеть, сроки и так далее.

а. \_\_\_\_\_ подробный письменный план.

б. \_\_\_\_\_ каждый шаг.

в. Организуйте свой список с точки зрения времени и \_\_\_\_\_.

г. Если вы не можете достичь цели в срок, \_\_\_\_\_ новый срок.

7. Шаг номер семь для достижения цели заключается в действии.

а. \_\_\_\_\_ действий - это неотъемлемое условие высоких достижений.

б. Все успешные люди \_\_\_\_\_ на конкретные действия.

в. "Делайте, исправляйте, попробуйте!"

г. Чем больше действий вы предпринимаете, тем лучше себя \_\_\_\_\_.

д. \_\_\_\_\_ день делайте что-нибудь, приближающее вас к цели.

8. Реализуйте свои планы и цели с упорством и решимостью.

а. Упорство - это самодисциплина в действии.

б. Ваше упорство это мера вашей веры в себя.

в. Настойчивость - поистине железное качество характера и успеха.

7. Закон Количества Движения - основан на Законе Инерции.

• Однажды начав двигаться к своей цели, вам легче оставаться в движении.

Заставьте тарелку вращаться, поддерживайте вращение. Это практикуют все успешные люди. Вы достигнете любой цели, которую можете поставить, если будете двигаться к ней.



Ответьте на следующие вопросы:

1. Какова моя величайшая цель в жизни, цель, которая может оказать наибольшее положительное влияние на мою жизнь?

---

---

---

2. Какие три основных препятствия, стоят между мной и моей целью; почему я еще не достиг своей цели?

---

---

---

3. Какие три основных навыка, необходимы мне для достижения своей цели?

---

---

---

4. Определите людей, группы и организации, чья помощь и сотрудничество мне потребуются для достижения моей главной цели.

Люди: \_\_\_\_\_.

Группы: \_\_\_\_\_.

Организации: \_\_\_\_\_.

5. Определите точный срок для достижения моей цели, а затем определить промежуточные сроки.

---



---



---

6. Составить список из трех шагов, которые я могу предпринять немедленно для достижения моей самой важной цели.

---



---



---

7. Какие три преимущества развития непоколебимой настойчивости в достижении своей цели?

---

